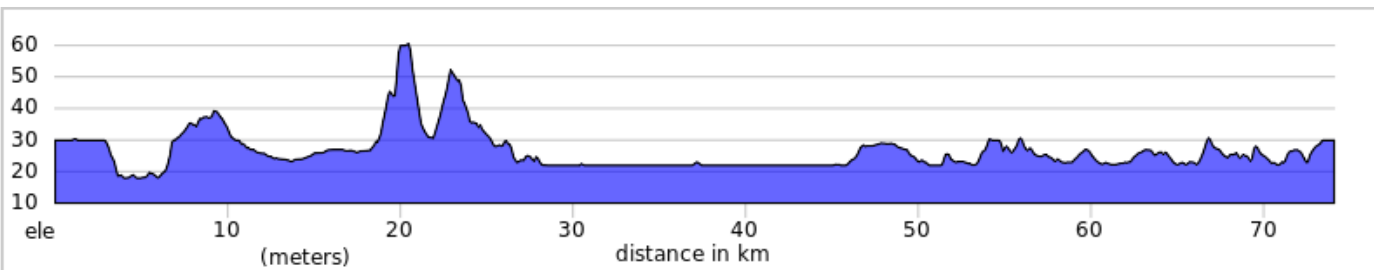
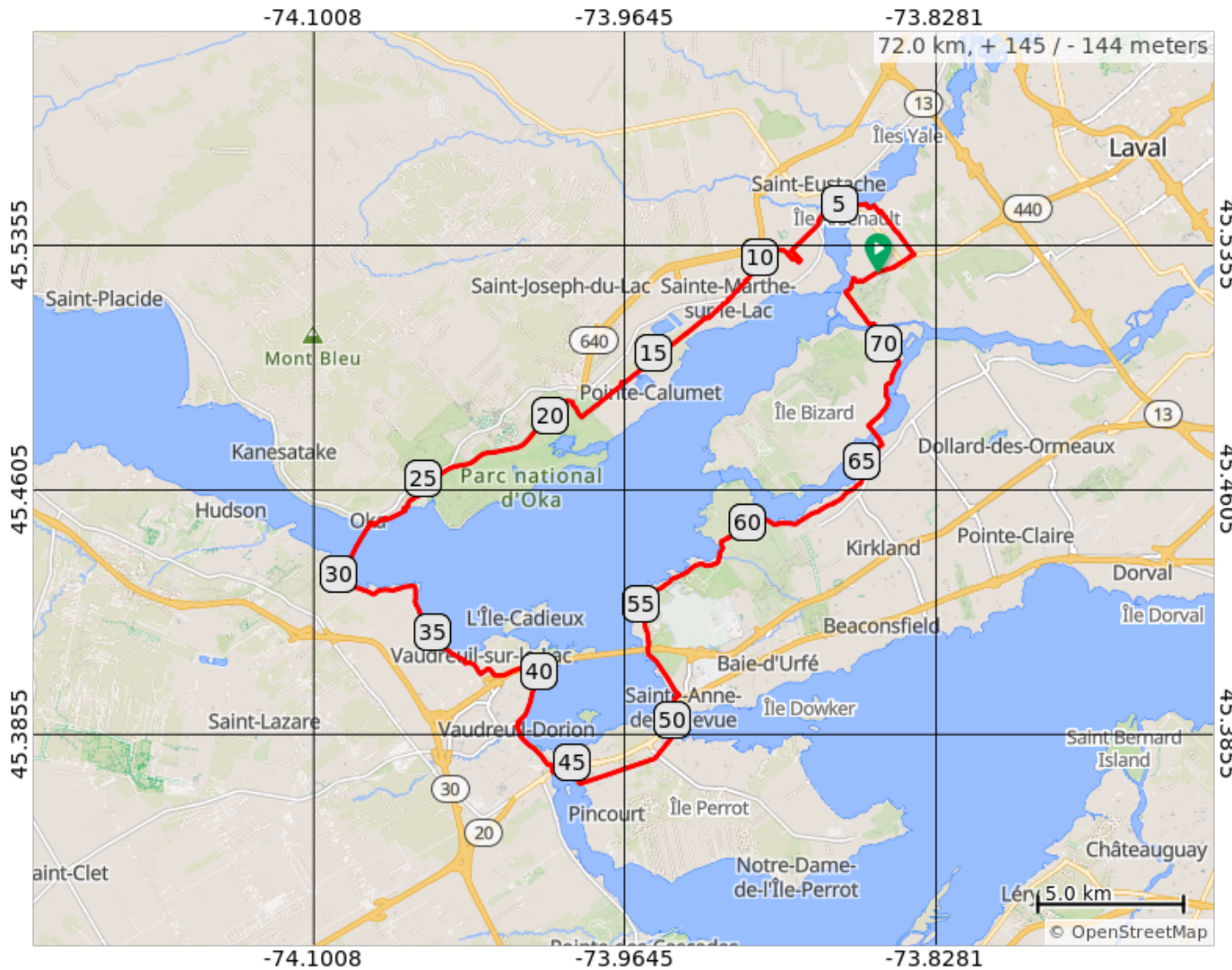


Tour du Lac des deux montagnes - Départ Parc Laval-ouest - Cyclo

Cyclo-nature



Tour du Lac des deux montagnes - Départ Parc Laval-ouest - Cyclo

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0	📍	Start of route	2.5
2.	2.5	2.5	↑	Continuer sur 1re Av	0.8
3.	3.2	0.8	←	Tourner à gauche sur Bd Sainte-Rose	0.1
4.	3.3	0.1	→	Tourner à droite sur 55e Ave	0.3
5.	3.6	0.3	→	Tourner légèrement à droite à Rue Riviera	0.8

3.6 kilometers. +0/-10 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
6.	4.4	0.8	→	Tourner à droite pour continuer sur Rue Riviera	0.1
7.	4.6	0.1	→	Tourner à droite sur QC-148 O	0.2
8.	4.8	0.2	→	Tourner à droite sur 2e Rue	0.0
9.	4.8	0.0	←	Tourner à gauche	0.6

1.2 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
10.	5.5	0.6	←	Tourner à gauche sur Rue Saint-Louis/ QC-344 O	1.0
11.	6.5	1.0	→	Tourner à droite sur Rue Guy	1.3
12.	7.8	1.3	←	Tourner à gauche sur 14e Av	0.5

3.0 kilometers. +16/-1 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
13.	8.2	0.5	→	Tourner à droite sur Rue Henri-Dunant/ Rte Verte 1	0.1
14.	8.3	0.1	→	Tourner à droite sur Rte Verte 1	0.3
15.	8.6	0.3	→	Tourner à droite sur 16e Av/Rte Verte 1	0.2
16.	8.8	0.2	→	Tourner à droite sur Rte Verte 1	0.5

1.1 kilometers. +2/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
17.	9.3	0.5	←	Tourner à gauche pour continuer sur Rte Verte 1	0.0
18.	9.3	0.0	←	Tourner à gauche pour continuer sur Rte Verte 1	1.6

0.5 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
19.	10.9	1.6	←	Tourner à gauche pour continuer sur Rte Verte 1	0.9
20.	11.8	0.9	←	Tourner à gauche pour continuer sur Rte Verte 1	0.0
21.	11.8	0.0	→	Tourner à droite sur Chem. d'Oka/ QC-344 O	0.0

2.5 kilometers. +0/-2 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
22.	11.8	0.0	←	Tourner à gauche sur Rue Louise	7.1
23.	19.0	7.1	←	Prendre à gauche sur Chemin des Collines /Route Verte 1	5.5

7.2 kilometers. +12/-3 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
24.	24.5	5.5	←	Prendre légèrement à gauche sur Route Verte 1...Rue Saint-Jean-Baptiste	1.8
25.	26.3	1.8	↑	Continue onto Rue Saint-Jean-Baptiste	0.1
26.	26.4	0.1	←	Tourner à gauche sur Rue du Paigne	0.1

7.4 kilometers. +2/-8 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
27.	26.5	0.1	→	Tourner à droite sur Saint-Sulpice	0.7
28.	27.2	0.7	→	Tourner à droite sur Route Verte 1/Rue Saint André	0.1
29.	27.3	0.1	←	Tourner à gauche sur Route Verte 1/Rue Saint Jean Baptiste	0.5

0.9 kilometers. +1/-3 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
30.	27.7	0.5	→	Tourner à droite sur Route Verte 1/Rue Saint Pierre	0.1
31.	27.8	0.1	←	Prendre à gauche sur Rue Notre Dame/ QC-344 O	0.1

0.5 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
32.	27.9	0.1	←	Prendre à gauche sur Rang de l'Annonciation/ Rte Verte 1	0.1
33.	28.1	0.1	↑	Continuer pour prendre le traversier	2.1
34.	30.2	2.1	↑	Sortie du traversier	0.1

2.3 kilometers. +0/-1 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
35.	30.3	0.1	←	Prendre à gauche sur Rue Main devient Chemin de l'Anse	6.2
36.	36.5	6.2	←	Prendre à gauche sur Av. Saint-Charles	0.7
37.	37.2	0.7	←	Prendre à gauche sur Chem. Dumbery	2.3

7.0 kilometers. +1/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
38.	39.5	2.3	→	Prendre à droite sur Chem. des Chenaux	0.5
39.	39.9	0.5	↑	Prendre la piste cyclable	1.7
40.	41.6	1.7	↑	Continuer sur Rue Saint-Michel	0.3
41.	41.9	0.3	←	Prendre à gauche sur Rue Louise-Joseph	0.1

4.7 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
42.	41.9	0.1	→	Prendre à droite sur Rue Léger	0.1
43.	42.0	0.1	←	Prendre à gauche sur la piste cyclable Av. Saint-Charles /QC-340 Est	2.1
44.	44.2	2.1	←	Prendre à gauche sur Bd Harwood Est	0.4

2.3 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
45.	44.5	0.4	→	Tourner légèrement à droite sur la passerelle le long du pont	0.6
46.	45.1	0.6	→	Prendre à droite sur Chemin Duhamel à la sortie du pont	0.6
47.	45.7	0.6	←	Tourner légèrement à gauche vers 5e Avenue	0.1

1.6 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
48.	45.8	0.1	↑	Continuer tout droit sur 5e Avenue	3.9
49.	49.7	3.9	→	Prendre à droite sur 2e Av	0.3
50.	50.0	0.3	←	Prendre à gauche sur Montée Sagala	0.2

4.3 kilometers. +7/-6 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
51.	50.2	0.2	→	Tourner légèrement à droite sur la piste cyclable vers la passerelle du pont	0.7
52.	50.9	0.7	←	Prendre à gauche sur rue Ste-Anne	0.2

0.9 kilometers. +0/-1 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
53.	51.1	0.2	i	Halte: Écluse - tables - toilettes au poste des éclusiers de l'autre côté de l'écluse	0.0
54.	51.1	0.0	←	Sortie de la halte rue Ste-Anne	0.4

0.2 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
55.	51.6	0.4	←	Prendre à gauche sur Ch Senneville... Boul Gouin O	14.4

0.4 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
56.	65.9	14.4	←	Tourner à gauche sur rue Laframboise une rue avant le boulevard Jacques-Bizard et suivre la piste cyclable.	0.8
57.	66.7	0.8	→	Prendre à droite sur Rue Cherrier	3.9

15.2 kilometers. +6/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
58.	70.7	3.9	→	Prendre à droite sur Rue Latraverse	0.1
59.	70.7	0.1	↑	Prendre le traversier	1.3
60.	72.0	1.3	📍	End of route	0.0

5.3 kilometers. +4/-1 meters