



**CALENDRIER ACTIVITÉS DE
CYCLO-NATURE
ÉTÉ 2017**

Date	Niv.*	Description	Organisateur	Courriel
Avril 2017				
22		Soirée de danse. - Le printemps en fête. Centre Marcel Giroux de Verdun	Diana H.	info@randonnée.ca
à partir du 25	6	Les mardis soirs dans les côtes. Tous les mardis soirs sauf s'il y a pluie	Gaétan V.	gavamtl@hotmail.com
Mai 2017				
6	2	Vélo Laval Est 64 ou 88 km	Pierre M. 514-524-3903	pierremenard0101@gmail.com
13	2	Vélo Rivière Châteauguay 55 km	Pierre M. 514-524-3903 Raymonde B. 514-365-6577	pierremenard0101@gmail.com ray008@hotmail.ca
19 au 22	3	Rando Montagnes blanches	Anne-Marie D. 514-381-5376	alguemarine@sympatico.ca
20	2+	Vélo Verchères 75 km	Pierre M. 514-524-3903	pierremenard0101@gmail.com
24	2++	Tour de l'île de Montréal - le vrai 130 km	Jean-Pierre B.	jpouchard34@yahoo.fr
27	4	Vélo Bellefeuille - Saint-Sauveur (55-70 km)	Julie L.	julie24lavoie@gmail.com
31	2+	Vélo Hemmingford Covey Hill 90 km	Johanne T. 514-814-6439	johannetrudeau2@gmail.com
Juin 2017				
3	3	Vélo cinoche au Vermont. 75 km Départ:Frélishburg	Gaétan V.	gavamtl@hotmail.com
4	3+	Vélo Bromont (Roxton Falls, Waterloo) 99 km	Guy D. 514-347-1563	guy_198@yahoo.ca
10	2+	Vélo Ormstown 75 ou 95 km	Johanne T. 514-814-6439 Michel L. 514-756-1736	johannetrudeau2@gmail.com labbetise@hotmail.com
11		Kayak de mer Iles de Varennes et Verchères 25 km	Marie-Andrée A. 514-347-5393	audet.ma@videotron.ca
14	2+	Vélo St-Ignace-de-Loyola 75 km	Luc D.450-581-7311	desautlu@gmail.com
17	3+	Vélo route des vins 74 ou 87 km	Éric L. Richard H.	lepage.e@videotron.ca richardhondras@videotron.ca
23 au 25	5	Vélo Lac Lyster camping fixe 60 et 65 km	Gilles B. Johanne T. 514-814-6439	shelby2@videotron.ca johannetrudeau2@gmail.com
Juillet 2017				
30 au 2	2 et 3	Vélo camping Kamouraska	Lise R. Gilles S.	liseroy_5@sympatico.ca gilles.stonehouse@gmail.com
8	2+	Vélo Ste-Barbe / St-Anicet 78 km baignade possible	Michel L. 514-756-1736 Johanne T. 514-814-6439	labbetise@hotmail.com johannetrudeau2@gmail.com
15	4	Vélo Rawdon- Ste-Béatrix 72 km	François C. Carine P.	frantz127@gmail.com carinepourchot@gmail.com
16	5	Vélo Whiteface Lake Placid	Isabelle F. Réjean L.	forget1925@gmail.com rejeanlacombe@videotron.ca
22	3	Vélo St-Élie-de-Caxton 80 km Baignade et visite de la ferme biologique	Claude D. Carine P.	claudedanjou@gmail.com carinepourchot@gmail.com
29	3	Vélo St-Jean-de-Matha trajet en préparation	Gilles B. Johanne T. 514-814-6439	shelby2@videotron.ca johannetrudeau2@gmail.com

Site web : www.cyclonature.org

Courriel : info@cyclonature.org

CALENDRIER ACTIVITÉS DE CYCLO-NATURE

ÉTÉ 2017

Date	Niv.*	Description	Organisateur	Courriel
Août 2017				
4 au 6	4	Vélo Keene Farm camping Adirondack 74 et 81 km	Éric L.	lepage.e@videotron.ca
5	2+	Balade Estrie Vermont 75 km	Valérie M. et Roger F. 514-768- 6967	vmaltais64@yahoo.com
11 au 13		Vélo Camping Coaticook	Jean-Pierre C.	jjpitoou67@gmail.com
19		Vélo tour du lac des 2 montagnes	Jacques D.	jacques.desjardins@yahoo.ca
19 et 20		Vélo Batiscan à confirmer	Richard H. Gilles S.	richardhondras@videotron.ca gilles.stonehouse@gmail.com
26	4+	Vélo Mooers NY 82 ou 102 km	Éric L.	lepage.e@videotron.ca
Septembre 2017				
1 au 4	2+	Vélo camping Neuville ou auberge du couvent St-Casimir	Pierre M. 514-524-3903	pierremenard0101@gmail.com
9	4	Vélo Notre-Dame-de-la-Merci - St-Alphonse-de-Rodriguez	François C. Carine P.	frantz127@gmail.com carinepourchot@gmail.com
16	3	Vélo Philipsburg 71 ou 84 km	Michel L. 514-756-1736 Julie L.	labbetise@hotmail.com julie24lavoie@gmail.com
23	4	Vélo Tour du Mont Sutton	Louis L.	louislaroche@hotmail.com
30	4	Vélo Bromont Abercorn 74 ou 87 km	Éric L. Richard H.	lepage.e@videotron.ca richardhondras@videotron.ca
Octobre 2017				
14		Rando: Parc des 7 chutes St-Zénon	Johanne G. Jean B.	jojo.galarneau@videotron.ca jean.belanger@rcg.gouv.qc.ca
Novembre 2017				
18		Soirée calendrier Hiver 2017-2018 et assemblée générale annuelle de Cyclo-nature		

Cyclo-Nature regroupe des amateurs de plein air de niveaux différents. Organisme sans but lucratif entièrement composé de bénévoles, le club remplit sa mission grâce à la mise en commun des ressources et des cœurs. On devient membre de **Cyclo-Nature** en participant à une activité. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter tôt les organisateurs des sorties qui vous intéressent.

* Niveau de difficulté vélo :

- 1 Circuit sur terrain plat 30 à 60 km
- 2 Circuit comportant quelques vallons 40 à 70 km
- 3 Circuit vallonné, parfois montagneux, faibles dénivelés 50 à 80 km
- 4 Circuit vallonné, montagneux, dénivelés relativement importants 50 à 90 km
- 5 Circuit très vallonné, exigeant des efforts importants et répétés 60 à 110 km
- 6 Circuit exigeant des efforts constants, des montées répétées (col) ainsi qu'un degré d'entraînement élevé 70 à 165 km

Site Facebook : www.facebook.com/cyclonature

Groupe Facebook www.facebook.com/groups/cyclonature