

# Calendrier des activités Cyclo-Nature Hiver 2010

Mois	Date	Activité	Niveau	Description ou Thème	Organisateur(s)	Courriel
Décembre	12	rando	1	Rando urbaines des 3 monts	Claude d'A. 514-735-4045 Louis L. 514-271-8644	<a href="mailto:claudiadanjou@hotmail.com">claudiadanjou@hotmail.com</a> <a href="mailto:louislaroche@hotmail.com">louislaroche@hotmail.com</a>
	19	rando	2	Montagne verte, rando/raquettes	Pierre M. 514-524-3903	<a href="mailto:pierremenard@sympatico.ca">pierremenard@sympatico.ca</a>
Janvier	3	ski de fond	2	Gailuron	Nicole S. 514-274-6770	<a href="mailto:nsansregret@videotron.ca">nsansregret@videotron.ca</a>
	9	ski de fond	2	Domaine Saint-Bernard	Pierre M. 514-524-3903	<a href="mailto:pierremenard@sympatico.ca">pierremenard@sympatico.ca</a>
	16	ski de fond	2	Pistes à Gougoux, Val David	Alain P. et Joanne H. 514-253-1602	<a href="mailto:jo.hache@bell.net">jo.hache@bell.net</a>
	17	raquettes	3	Adirondacks, Mont Wright	Michel L. 514-750-4164	<a href="mailto:labbetise@hotmail.com">labbetise@hotmail.com</a>
	23	raquettes	4	Journée de raquettes en Estrie	Nicole S. 514-274-6770 Valérie et Roger 514-768-6967	<a href="mailto:nsansregret@videotron.ca">nsansregret@videotron.ca</a> <a href="mailto:rogerfournier57@hotmail.com">rogerfournier57@hotmail.com</a>
	30	ski de fond	2	Saint-Adolphe d'Howard	Jean-Pierre B. 514-721-6548	<a href="mailto:jbouchard34@yahoo.fr">jbouchard34@yahoo.fr</a>
Février	6-7	ski de fond	2	Chalet Club Alpin Sainte-Adèle	Éric L. 450-934-1941	<a href="mailto:lepage.e@videotron.ca">lepage.e@videotron.ca</a>
	13	raquettes	3	Traversée du parc de Sutton (17km.)	Richard H. 514-526-8874 Roger F. 514-768-6967	<a href="mailto:richardhondras@videotron.ca">richardhondras@videotron.ca</a> <a href="mailto:rogerfournier57@hotmail.com">rogerfournier57@hotmail.com</a>
	14	ski nordique	2	Lac Sylvère, Lanaudière	Ann B. 450-472-3493 Louise N. 450-667-3037	<a href="mailto:beaumontann@hotmail.com">beaumontann@hotmail.com</a> <a href="mailto:louisenepveu@hotmail.com">louisenepveu@hotmail.com</a>
	20	ski de fond	2	Parc des campeurs Sainte-Agathe	Michel L. 514-750-4164 Nicole S. 514-274-6770	<a href="mailto:labbetise@hotmail.com">labbetise@hotmail.com</a> <a href="mailto:nsansregret@videotron.ca">nsansregret@videotron.ca</a>
	21	ski de fond	1	St-Jean de Matha - ski, patin et tubes	Jean-Pierre B. 514-721-6548	<a href="mailto:jbouchard34@yahoo.fr">jbouchard34@yahoo.fr</a>
	27	ski de fond	2	Ski de fond Richmond - Melbourne	Madeleine S. 450-463-1003 Jean-Pierre B. 514-721-6548	<a href="mailto:mado.stewart@sympatico.ca">mado.stewart@sympatico.ca</a> <a href="mailto:jbouchard34@yahoo.fr">jbouchard34@yahoo.fr</a>
	Mars	6	ski de fond	2	Saint Hyppolite	Yves M. 514-381-5376
13		raquettes	2	Montagne d'Argent	Richard H. 514-526-8874 François M. 450-229-3203	<a href="mailto:richardhondras@videotron.ca">richardhondras@videotron.ca</a> <a href="mailto:francoismenard1961@hotmail.com">francoismenard1961@hotmail.com</a>
20		raquettes	4	Adirondacks, Mont Algonquin	Michel L. 514-750-4164 Nicole S. 514-274-6770	<a href="mailto:labbetise@hotmail.com">labbetise@hotmail.com</a> <a href="mailto:nsansregret@videotron.ca">nsansregret@videotron.ca</a>
27		soirée		<b>Soirée calendrier Été 2010</b>	Cyclo-Nature	<a href="mailto:info@cyclonature.org">info@cyclonature.org</a>
		spinning		Spinning (mars/avril : 4 semaines)	Nicole S. 514-274-6770	<a href="mailto:nsansregret@videotron.ca">nsansregret@videotron.ca</a>
Avril	10	vélo	1	Observations des oies blanches	Mado et Bernard 450-463-1003	<a href="mailto:mado.stewart@sympatico.ca">mado.stewart@sympatico.ca</a>
	17	vélo	1	Cyclo cabane à surcre	Anne-Marie D. 514-381-5376	<a href="mailto:alquemarine@sympatico.ca">alquemarine@sympatico.ca</a>
Mai	22-24	rando	2	Rando-condo Mont Washington	Anne-Marie D. 514-381-5376	<a href="mailto:alquemarine@sympatico.ca">alquemarine@sympatico.ca</a>



**Cyclo-Nature** regroupe des amateurs de plein air de niveaux différents. Organisme sans but lucratif entièrement composé de bénévoles, le club remplit sa mission grâce à la mise en commun des ressources et des cœurs. On devient membre de **Cyclo-Nature** en participant à une activité. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter tôt les organisateurs des sorties qui vous intéressent.

## Niveau de difficulté :

- 1 : Facile en centre sur pistes tracées et balisées (moins de 15KM).
- 2 : Intermédiaire pistes tracées et balisées (plus de 15KM).
- 3 : Intermédiaire (hors-piste), sentiers balisés ou sortie en refuge sur pistes tracées avec sac à dos.
- 4 : Difficile (hors-piste), sentiers balisés ou sortie en refuge avec sac à dos sur sentiers balisés non tracés.

Site web : [www.cyclonature.org](http://www.cyclonature.org)

Courriel : [info@cyclonature.org](mailto:info@cyclonature.org)