

Mois	Date	Activité	Niv.	Km	Description ou Thème	Organisateur(s)	Courriel	Téléphone
Nov.	19	rando-corvée			Sentier Pierre Gougoux	Alain M.	morneau@yahoo.ca	819-322-2458
Déc.	10	rando	2		St-Bruno ou St-Hilaire	Nicole A.	cendrillon1ca@yahoo.ca	
		raquette ski de fond				Belinda P.	bprezi@videotron.ca	
	17	raquette	2		Montagne verte	Pierre M.	pierremenard@sympatico.ca	514-524-3903
Janvier	7	raquette	3		Forêt Ouareau	Michel L.	labbetise@hotmail.com	514-750-4164
		ski de fond				Pierre M.	pierremenard@sympatico.ca	514-524-3903
	14	raquette ski de fond	2à3		St-Adolphe d'Howard	Jean-Pierre B.	jpbouchard34@yahoo.fr	514-721-6548
	14-15	ski de fond	4		Laurentides en refuge (Ski hors-piste)	Alain M.	morneau@yahoo.ca	819-322-2458
	21	ski de fond	2à3		Morin Heights	Carine P.	carinepourshot@gmail.com	
						Nicole A.	cendrillon1ca@yahoo.ca	
28	raquette	2		Sutton en haut	Valérie M. Roger F.	rogerfournier57@videotron.ca	514-768-6967	
29	ski de fond	2à3		Saint Hippolyte	Anne-Marie D. Yves M.	alguemarine@sympatico.ca	514-381-5376	
Février	4	raquette	2à4		Sutton "520"	Guylaine H. Gaston G.	guylainehogue@hotmail.com ggrenierca@yahoo.ca	514-274-3732 450-629-5022
	4	patin	1		Plein Air Mont Royal Souper communautaire	Jules G.	julioancon@hotmail.com	514-369-2466
		ski de fond				Martine R.		
	11	ski de fond	2à3		Melbourne / Richmond	Jean-Pierre B.	jpbouchard34@yahoo.fr	514-721-6548
	18	ski de fond raquette	2à3		Parc des campeurs	Jean-Pierre B.	jpbouchard34@yahoo.fr	514-721-6548
25	Raquette	3		Montagne d'Argent et Spa	Richard H. François M.	richardhondras@videotron.ca francoismenard1961@hotmail.com	514-526-8874 450-229-3203	
Mars	3	ski de fond	2		Oka	Carine P.	carinepourshot@gmail.com	
	3-4	raquette	3		Mont Tremblant Auberge de Jeunesse (max 12)	Louise N.	louisenepveu@hotmail.com	450-667-3037
	4-10	ski de fond	4		Longue randonnée Chic-Chocs	Isabelle S.		450-659-3486
	10	raquette	3		Sentier du Centenaire	Marie C. Richard H.	cimonma@videotron.ca richardhondras@videotron.ca	514-369-1728 514-526-8874
	10	ski de fond	2à3		Sainte-Agathe Sud (Ski hors-piste)	Alain M.	morneau@yahoo.ca	819-322-2458
	17	ski de fond	3		Sutton en haut	Michel L.	labbetise@hotmail.com	514-750-4164
						Lise R.	liseroy_5@sympatico.ca	514-251-0690
	17	raquette	3		Mont 107	René Georges C. François C.	leschpen@videotron.ca frantz127@gmail.com	
24	soirée			Soirée calendrier Été 2012	Cyclo-Nature	info@cyclonature.org		
31	raquette	3		Forêt Ouareau	Marie C.	cimonma@videotron.ca	514-369-1728	
					Gaston G.	ggrenierca@yahoo.ca	450-629-5022	
Avr.	14	vélo	1		Observations des oiseaux Berthierville ou Baie du Febvre	Madeleine S.	mado.stewart@sympatico.ca	450-463-1003
	21	vélo	1	40	Cyclo cabane à sucre	Anne-Marie D.	alguemarine@sympatico.ca	514-381-5376
	28	vélo	2		Est de Laval	Jean-Pierre B.	jpbouchard34@yahoo.fr	514-721-6548
Mai	5	vélo	2		Chambly - Rougemont	Jean-Pierre B.	jpbouchard34@yahoo.fr	514-721-6548
						Guy D.	guy_198@yahoo.ca	514-347-1563
	12	vélo	2	65	Vélo-Métro Laval Est (A25)	Éric L.	lepage.e@videotron.ca	450-934-1941
						Pierre M.	pierremenard@sympatico.ca	514-524-3903
	19	vélo	2	65	Sainte-Martine	Gaston G.	ggrenierca@yahoo.ca	450-629-5022
19-21	rando	3		Montagnes Blanches en condo	Anne-Marie D.	alguemarine@sympatico.ca	514-381-5376	
26	vélo	2	65	Verchères	Michel L.	labbetise@hotmail.com	514-750-4164	
					Pierre M.	pierremenard@sympatico.ca	514-524-3903	



Calendrier des activités Cyclo-Nature Hiver 2012

Cyclo-Nature regroupe des amateurs de plein air de niveaux différents. Organisme sans but lucratif entièrement composé de bénévoles, le club remplit sa mission grâce à la mise en commun des ressources et des cœurs. On devient membre de **Cyclo-Nature** en participant à une activité. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter tôt les organisateurs des sorties qui vous intéressent.

Niveau de difficulté :

- 1 : Facile en centre sur pistes tracées et balisées (moins de 15KM).
- 2 : Intermédiaire pistes tracées et balisées (plus de 15KM).
- 3 : Intermédiaire (hors-piste), sentiers balisés ou sortie en refuge sur pistes tracées avec sac à dos.
- 4 : Difficile (hors-piste), sentiers balisés ou sortie en refuge avec sac à dos sur sentiers balisés non tracés.

Site web : www.cyclonature.org

Courriel : info@cyclonature.org